

OPTIMISER SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



4 participants minimum



14h



Charleville-Mézières,
Reims,
Châlons-en-Champagne,
Troyes,
Saint-Dizier,
Chaumont,
Romilly-sur-seine.



Inter-entreprise :
700€ HT / personne

Intra-entreprise :
2400€ HT



commercial@almea-formations.fr

La prise de parole en public est une compétence commune, mais très peu maîtrisée. Il est très courant de ne pas être à l'aise, ou même d'avoir peur de parler avant une intervention orale face à un auditoire. Pourtant, c'est un art bien souvent indispensable dans le monde du travail.

Cette formation vous apprendra tout ce dont vous avez besoin pour être un bon orateur et capter l'attention.

OBJECTIFS :

- Intégrer les règles de base de la communication orale
- Augmenter la confiance en soi et exploiter son potentiel
- Améliorer sa capacité à produire un message et retenir l'attention d'un auditoire

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Formation en présentiel
- Mise en situation
- Supports audiovisuels, animation de groupe, remise de documents

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

- Quizz, étude de cas
- Evaluation de fin de formation
- Attestation de formation délivrée par Alméa